

## **Einkaufsliste: Obst- und Gemüse**

(für ca.20 Schüler/innen)

**ca. 2,5 kg gemischtes Obst der Saison,**  
möglichst viele verschiedene Sorten und Farben  
(z.B. Apfel, Birne, Mandarinen,  
Bananen, Erdbeeren, Weintrauben etc.)

Das Obst sollte nicht zu weich sein!

**ca. 2,5 kg gemischtes Gemüse der Saison (Rohkost!),**  
möglichst viele verschiedene Sorten und Farben  
(z.B. Gurken, Cocktailtomaten,  
Paprika, Möhren, Kohlrabi, Petersilie, Schnittlauch...)

**extra:** Ein paar Stücke Obst und Gemüse jeweils in kleine Stück geschnitten  
abgedeckt bereitstellen.

### **Außerdem benötigen wir:**

**pro Obst-/Gemüsesorte eine große Schüssel/Teller**  
**Gabeln/Esslöffel zum Auffüllen**  
**2 Sparschäler**  
**Wischtücher, Haushaltsrolle**

**für jedes Kind:**  
**Brettchen, Küchenmesser,**  
**flachen Teller groß**