

## Kurzbeschreibung der Unterrichtseinheiten des "Ernährungsbaukastens" ( EBK e.V.)

- **Klassenfrühstück - Klassefrühstück** (VSK – 4. Klasse):  
Den Ernährungskreis kennenlernen und ein gemeinsames Spießfrühstück herstellen. Hier darf viel „geschnippelt“ werden.
- **Obst und Gemüse - Bunt auf den Teller** (VSK – 4. Klasse):  
Eine kleine Warenkunde rund um Obst und Gemüse, Zuordnung von Beispielen und das Herstellen von leckeren Gemüse-Obst-Bildern, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden.
- **Schule Deine Sinne - Sinnesparcours** (2. – 4. Klasse):  
"Sinnesparcours": In Kleingruppen werden alle 5 Sinne einzeln erprobt.
- **Getreide - Müslifrühstück** (2. - 4. Klasse):  
Getreidesorten und daraus hergestellte Lebensmittel kennenlernen und selbst ein Müslifrühstück mit einer Haferflockenquetsche herstellen.
- **Die Getränkedetektive** (3. - 4. Klasse)  
Was ist drin in den Getränken? Wir führen einen "süß-sauer-Geschmackstest" durch und lernen tolle Durstlöscher an der Getränkebar kennen.
- **Süß und fettig** (3. - 4. Klasse)  
Eine Reise in das "Schlaraffenland". Was steckt in den Naschereien?  
Ziel: Definition einer Naschraktion, wie viel/wenig soll/darf es am Tag denn sein?
- **Die Ernährungsweltreise** (3.- 4. Klasse)  
Aus welchen Ländern kommen unsere Lebensmittel? Auf einer „kulinarischen Weltreise“ werden Speisen aus unterschiedlichen Ländern zubereitet und verkostet.