



## **Einkaufsliste: Frühstück mit bunten Spießen**

(für ca. 20 Schüler/innen)

750 -1000 g Vollkornbrot im Stück

500 g Käse im Stück (junger Gouda)

### **Zwei bis drei Sorten Obst nach Saison, z. B.**

3 Äpfel

3 Birnen

6 Mandarinen oder 500 g Erdbeeren

500 g Weintrauben (kernlos)

### **Zwei bis drei Sorten Gemüse nach Saison, z. B.**

1 Salatgurke

je 1 - 2 gelbe und rote Paprika

250 g Cherrytomaten

### **Außerdem benötigen wir:**

**jeweils pro Lebensmittelsorte eine große Schüssel, Platte oder Teller für das Anrichten**

**stabile Schaschlikspieße aus Holz zum Aufspießen**

**Servietten**

**1 Brotmesser**

**Wischlappen**

**Für jedes Kind: Brettchen und ein kleines Küchenmesser**