

## **Einkaufsliste: Getreide**

(für ca. 20 Schüler/innen)

### **verschiedene Getreideprodukte zum Verkosten:**

Z.B. Reiswaffeln, Knäckebrot, Zwieback

Menge: jedes Kind soll ein Stückchen davon verkosten  
Bitte in kleine Stückchen brechen und zugedeckt bereitstellen  
Für jedes Kind eine Serviette

### **Müsli:**

500g Haferkörner (eine Flockenquetsche bringe ich mit!)  
200 g Rosinen  
100 g gehackte Nüsse  
100 g Sonnenblumenkerne  
2 Liter fettarme Milch (1,5%)  
500 g Naturjoghurt  
1,5 kg Obst für das Müsli (z.B. Birnen, Bananen, Weintrauben)

### **Außerdem benötigen wir:**

**pro Lebensmittel 1 Schüssel (Obst und weitere Zutaten)  
genug große und kleine Löffel zum Auffüllen  
Wischlappen**

**für jedes Kind:  
eine Schale und einen Teelöffel  
Brettchen  
Küchenmesser**